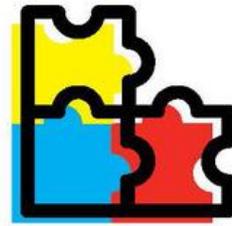
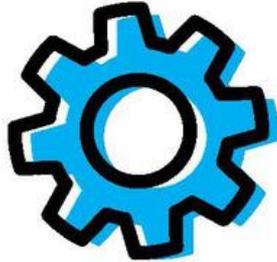




CREAT!VE PROBLEM SOLVING



CREAT!VE
PROBLEM
SOLVING

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

In the name of Allah, Most Gracious, Most Merciful.

In the name of Allah, Most Gracious, Most Merciful.

In the name of Allah, Most Gracious, Most Merciful.

مهارت‌های مورد نیاز در سال ۲۰۲۰

TOP 10 SKILLS IN 2020

1



Complex Problem Solving

2



Critical Thinking

3



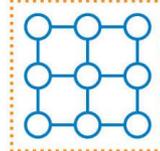
Creativity

4



People Management

5



Coordinating with Others

6



Emotional Intelligence

7



Judgement and Decision Making

8



Service Orientation

9



Negotiation

10



Cognitive Flexibility

IN 2015

- 1 Complex Problem Solving
- 2 Coordinating with Others
- 3 People Management
- 4 Critical Thinking
- 5 Negotiation
- 6 Quality Control
- 7 Service Orientation
- 8 Judgment and Decision Making
- 9 Active Listening
- 10 Creativity

SOURCE: WORLD ECONOMIC FORUM

Intelligence
Emotional

Judgement
and Decision
Making

Orientation
Service

Negotiation

Flexibility
Cognitive

SOURCE: WORLD ECONOMIC FORUM

چگونه فردی خلاق باشیم؟





شما خلاق هستید!





همه چیز را مشاهده کنیم!



به دنبال تجربیات تازه باشیم!

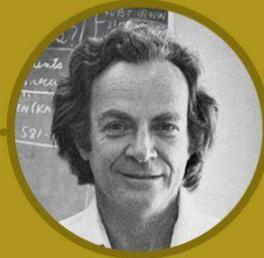


زمان‌هایی را در **تنهایی** بگذرانیم!



سوالات بزرگ پیرسیم!





مشکل **بی سواد بودن** افراد **نیست**.
مشکل این است که آنها فقط یاد گرفته اند
که **آموخته های خود را باور** کنند.
اما یاد نگرفته اند که به **آموخته های خود**
شک کنند و درباره آنها **سؤال** بپرسند.

- Richard Feynman -
فیزیکدان آمریکایی

TECHRASA فارسی

TECHRASA فارسی



DEV PATEL SANNIYA RAJA DAVID WENHAM LEE KIDHAM

LION

The true story of a life lost and found



در حد متعادل، **خیال پردازی** کنیم!



گاهی متفاوت باشیم!



تکنیک در هم شکستن مفروضات



INTERNSHIP



فيلم مستند، جيوگرافي و سخنراني TED بينيم!

TED Ideas worth spreading

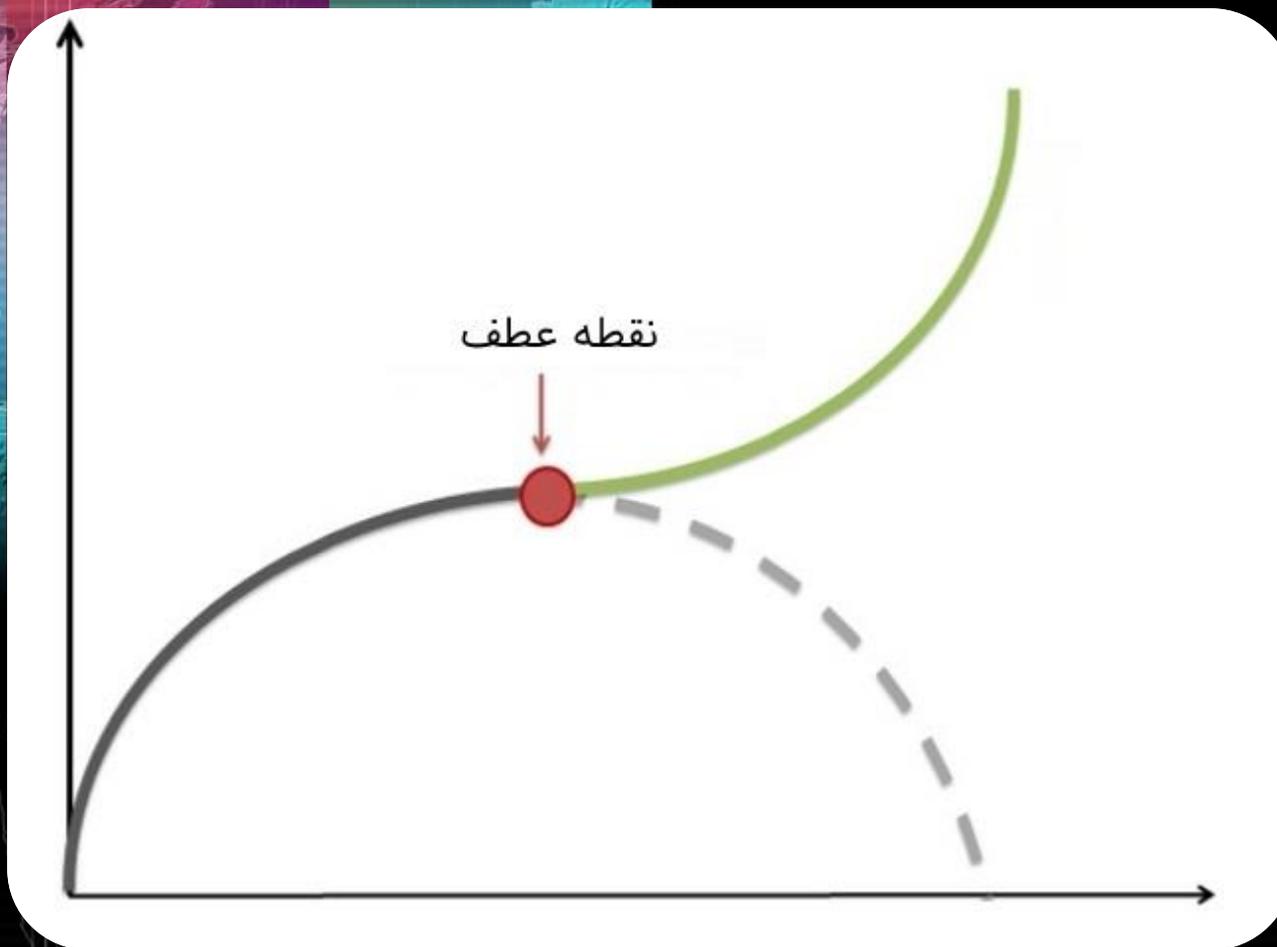


موانع زندگی را به نفع خودتان برگردانیم!

آنالیز SWOT (سوات)

مخرب	سازنده	
نقاط ضعف	نقاط قوت	عوامل درونی
تهدیدها	فرصت‌ها	عوامل بیرونی

موانع زندگی را به نفع خودمان برگردانیم!



تفکر خلاقانه چگونه است؟

ارتباط برقرار کنید

Connect

مسائل را بهم مرتبط کنید

ریسک کنید

Risk

خودتان را به چالش بکشید
تا کاری انجام دهید.

از خودتان سوال پرسید

Asking

چرا؟ چگونه؟ چه می شود اگر؟ کجا؟

تبادل کنید

Exchange

ایده هایتان را باهم تبادل کنید
و باهم کار کنید

تصور کنید

Imagine

تخیل کنید و به آینده چشم داشته باشید

فکر کنید

Think

برای کارهایتان زمان کافی صرف کنید

جستجو کنید

Explore

کشف کنید و چیزهای جدید بدست آورید

متنوع رفتار کنید

Variety

راه های مختلف را امتحان کنید



CRITICAL THINKING



problem



thinking



solution

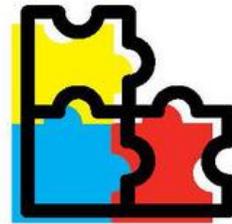
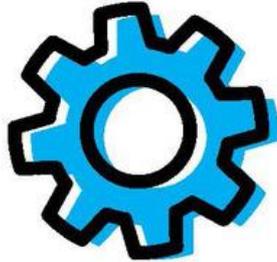
problem

thinking

solution



CREAT!VE PROBLEM SOLVING



CREAT!VE
PROBLEM
SOLVING

گام اول: کشف، شناخت و تعریف مسئلہ!





فرآیند گام به گام حل مسئله

✓ گام اول: کشف، شناخت و تعریف مسئله

✓ گام دوم: تعیین و توصیف علل بروز مسئله

✓ گام سوم: بارش فکری جهت یافتن راه‌حل‌های مسئله

✓ گام چهارم: ارزیابی راه‌حل‌های مختلف مسئله و انتخاب راه‌حل برتر

✓ گام پنجم: اقدام؛ اجرای راه‌حل برتر

✓ گام ششم: نظارت بر راه‌حل انتخابی

بسیاری از ما زمانی که در مواجهه با یک مسئله یا چالش،
راه‌حلی به ذهن مان می‌رسد، روی آن راه‌حل قفل می‌شویم.
به این معنا که دیگر نمی‌توانیم به راه‌حل‌های دیگر فکر کنیم.
راه‌حل نخست ممکن است معمولی یا عالی،
ضعیف یا قوی، ناقص یا کامل باشد.
اما مهم این است که نخستین راه‌حل به هر حال،
راه را برای فکر کردن به پاسخ‌های دیگر می‌بندد.



در جلسات طوفان فکری شرکت کنیم!



قوانین طوفان فکری



دیدنی باشید!
به تصویر کشیدن ایده‌تون
باعث بهتر شدنش می‌شه!



از هم ایده بگیرید!
از ایده‌های بقیه الهام بگیرید!



ایده‌های خفن بدهید!
هیچ ایده‌ای احمقانه نیست!



عمده کار کنید نه تکی!

تا می‌تونید ایده بسازید!

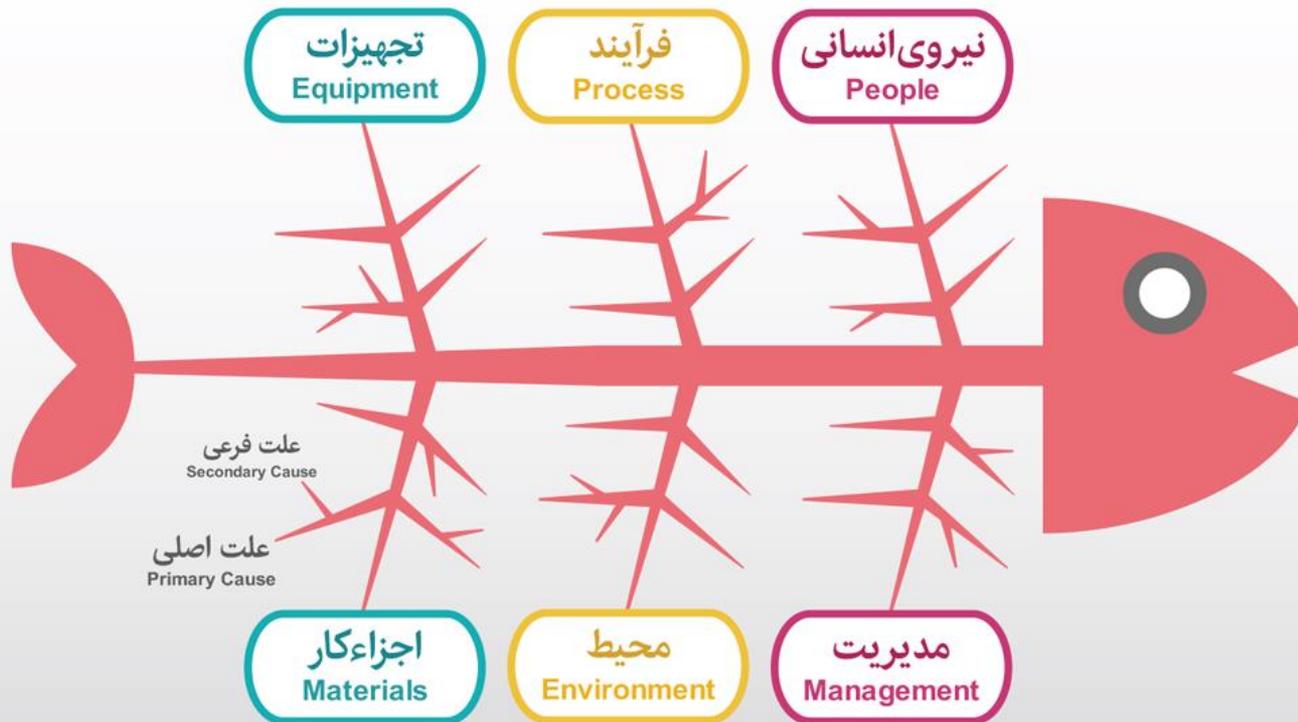
قضاوت ممنوع!

ایده‌ی دیگران رو نقد نکنید!

تمرکز کنید!

همیشه به چالش اصلی
فکر کنید!

نمودار استخوان ماهی برای حل مسئله





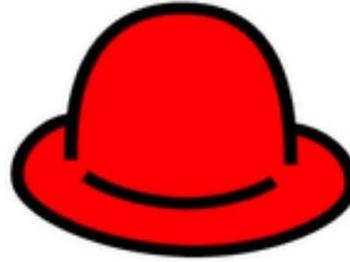
نشر قطر



شش کلاه تفکر

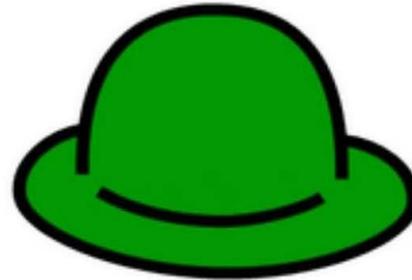
ادوارد دوبونو
منصور فلاحتی نوین

چاپ چهارم



SIX THINKING HATS

شش کلاه تفکر



ادوارد دوبونو (Edward de Bono)



باهم مرور کنیم!

نقش	تمرکز	کلاه
منطقی	واقعیت‌ها	
خوش بین	ارزش و مزایا	
منفی باف	سختی‌ها و خطرات	
احساسی	احساسات و شهود	
خلاق	احتمالات و ایده‌های جدید	
مدیر	اطمینان از فعالیت درست سایر کلاه‌ها	

کلاه زرد

(افکار خوش بینانه و تمرکز بر نقاط قوت)



– مثبت اندیشی

– خوش بینی

– تمرکز بر جوانب مثبت ایده‌ها

– فواید کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت

کلاه سیاه

(افکار بدبینانه و تمرکز بر نقاط ضعف)



– چگونه ممکن است این ایده شکست بخورد؟

– نقاط ضعف این ایده چیست؟

– خطرات و پیادمدهای احتمالی چیست؟

– آیا منابع، مهارت و توانایی کافی برای شروع این کار را داریم؟

– آیا این تنها نتیجه ممکن است؟

کلاه سفید

(افکار خنثی بر اساس واقعیات موجود)



- ما درباره این مسئله چه می دانیم؟
- ما درباره این مسئله چه چیزی را نمی دانیم؟
- برای حل این مسئله چه اطلاعاتی را در اختیار داریم؟
- برای حل این مسئله به چه اطلاعاتی نیاز داریم؟
- چگونه می خواهیم اطلاعات مورد نیاز را به دست آوریم؟
- آیا راه حل بالقوه‌ای برای حل این مسئله وجود دارد؟

کلاه قرمز

(افکار هیجانی بر اساس قضاوت شخصی)



- احساس من درباره این راه حل چیست؟
- راه حل های شهودی براساس احساسات
- عدم نیاز به ارائه دلیل علمی یا مبانی
- عدم نیاز به توجیه کردن

کلاه سبز

(افکار خلاقانه و ایده‌های نو)



- آیا مسیرها، گزینه‌ها و انتخاب‌های جایگزینی وجود دارد؟
- آیا می‌توانم این کار را به روش دیگری انجام بدم؟
- چگونه می‌توان از منظر دیگری به مسئله نگریست؟
- چگونه خارج از چهارچوب به مسئله فکر کنیم؟
- خلاقیت و ابتکار هوشمند در ارائه عقاید جدید
- راهکارها و روش‌های نوین در حل مسئله

کلاه آبی

(نظارت بر همه دیدگاه‌ها)



– مشکل چیست؟

– چگونه مسئله را تعریف کنیم؟

– با حل مسئله به چه نتیجه‌ای خواهیم رسید؟

– مطرح کردن پرسش‌های درست

– اطمینان از فعالیت درست سایر کلاه‌ها

أَفْوضُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ

إِنَّ اللَّهَ بِصِيرِ الْعِبَادِ

غافر- ٤٤

من صامر را به خدا امانی گذارم
زیرا خدا به بندگان بیناست

@atrequran



گردد رپی میان خون باید رفت

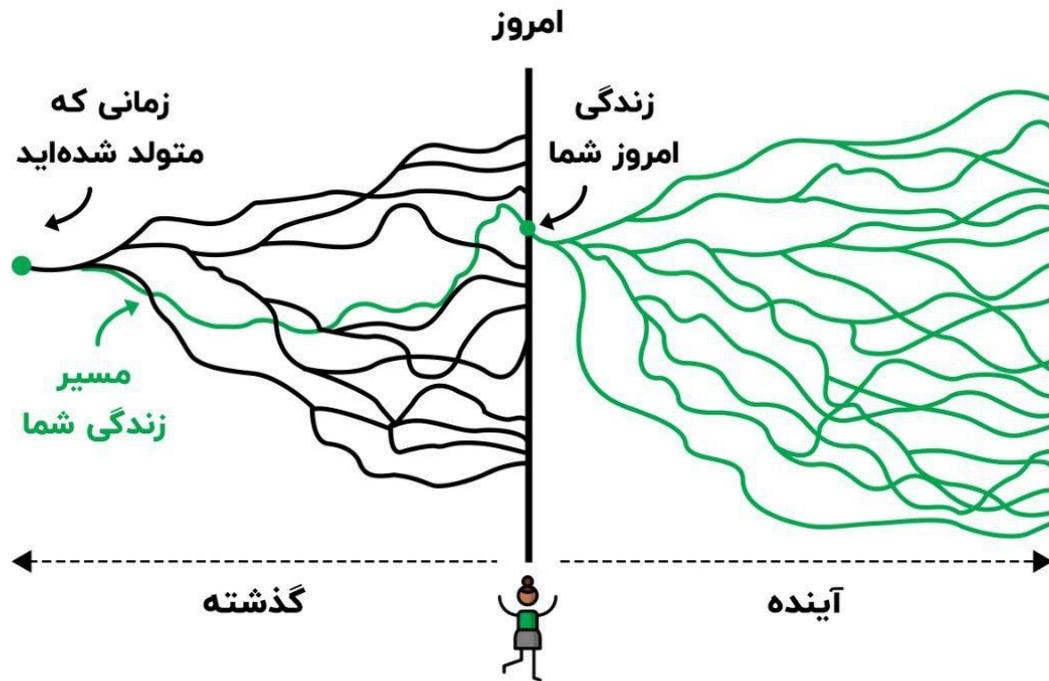
وزنای فتاده ننگون باید رفت

نوبای به راه درنه و هیچ کسی
خود راه بگوید که چون باید رفت

عطار - بختار نامه



ادامه مسیر را شما انتخاب کنید!



● مسیرهای زندگی که به روی شما بسته است
● مسیرهای زندگی که به روی شما باز است

Tim Urban

TECHRASA فارسی

Tim Urban

TECHRASA فارسی

مراقبت از خود به چه معناست؟



@letstalk.mentalhealth

TECHRASA فارسی

@letstalk.mentalhealth

TECHRASA فارسی

“



”

We don't get burned out because of **what we do**. We get burned out because we forget **why we do it**.

ما به خاطر کاری که انجام می‌دهیم، دچار فرسودگی نمی‌شویم. بلکه به این دلیل دچار فرسودگی می‌شویم که چرایی انجام آن کار را فراموش می‌کنیم.

-Jon Gordon-

نویسنده و سخنران آمریکایی

TECHRASA فارسی

TECHRASA فارسی



کار کوچک امروز می‌تواند نتیجه بزرگی داشته باشد

۱ یک کار کوچک می‌تواند روزتان را عوض کند

۲ آن روز می‌تواند هفته شما را تغییر دهد

۳ آن هفته می‌تواند ماه شما را تغییر دهد

۴ آن ماه می‌تواند سال شما را تغییر دهد

TECHRASA فارسی

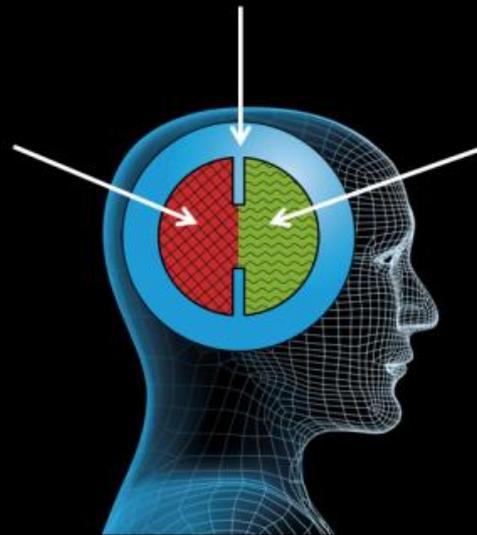
TECHRASA فارسی

مهارت‌های نرم (Soft Skills)



SQ
spiritual intelligence
whole brain
synchronous processing

IQ
intellectual intelligence
left brain
serial processing



EQ
emotional intelligence
right brain
parallel processing

$$\text{IQ} + \text{EQ} + \text{SQ} = 3\text{Q}$$

تأمل کنید

جهت‌گیری زندگی خود را بازنگری کرده و به چگونگی همسوسازی اشتیاق‌های شخصی و شغلی خود فکر کنید.



باز آفرینی

زندگی کاری خود را با استفاده از تابلوی طراحی و یافته‌های حاصل از بخش‌های پیش متحول - یا باز آفرینی - کنید.



اقدام

یاد بگیرید که به نتیجه برسائید



باید دنیا را

کمی بهتر از آن هم

تحویل گرفته‌ای

تحویل بدهی

این که بدانی چستی بد تو

با بودن تو

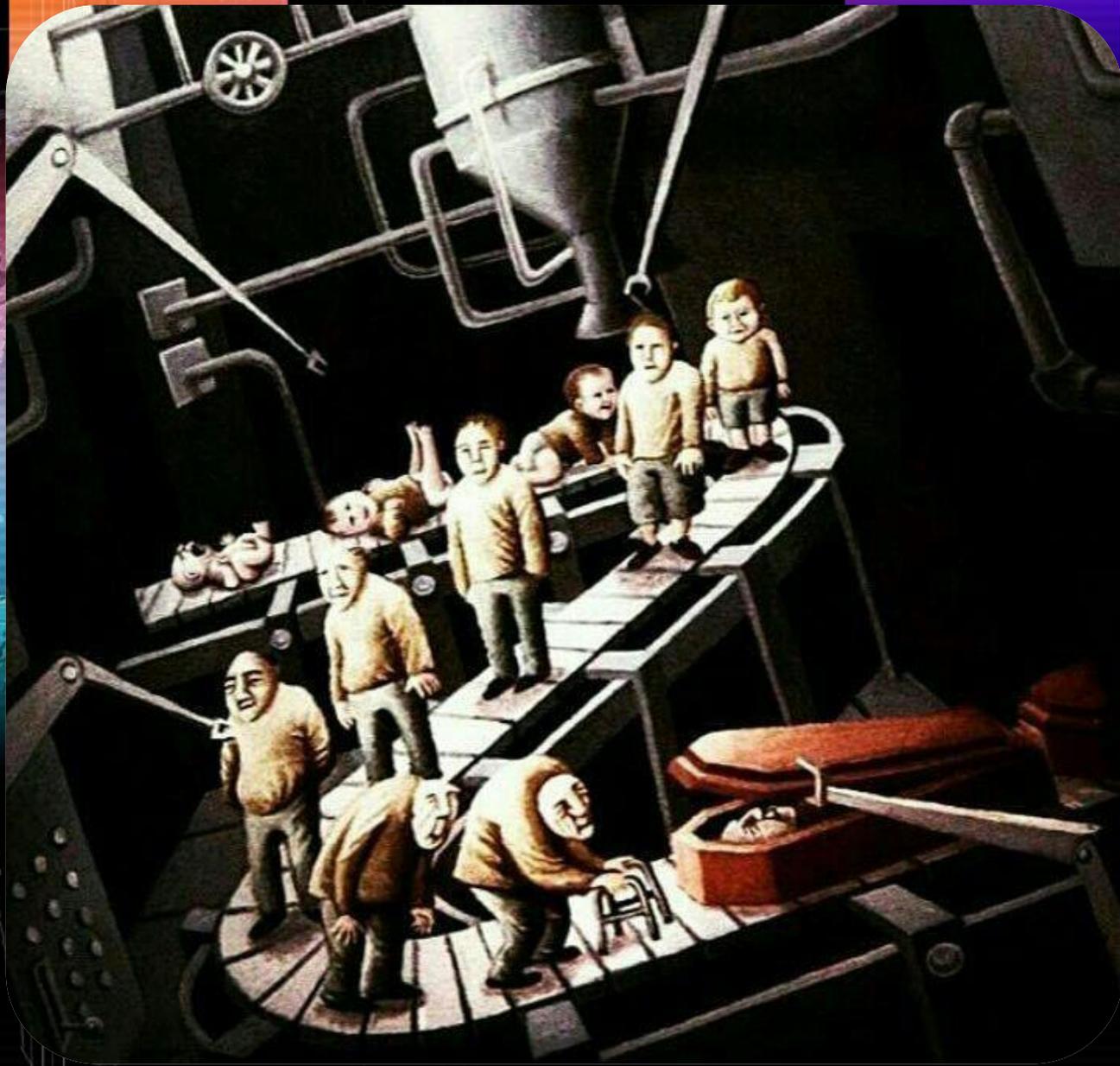
راحت تر نفس می‌کند

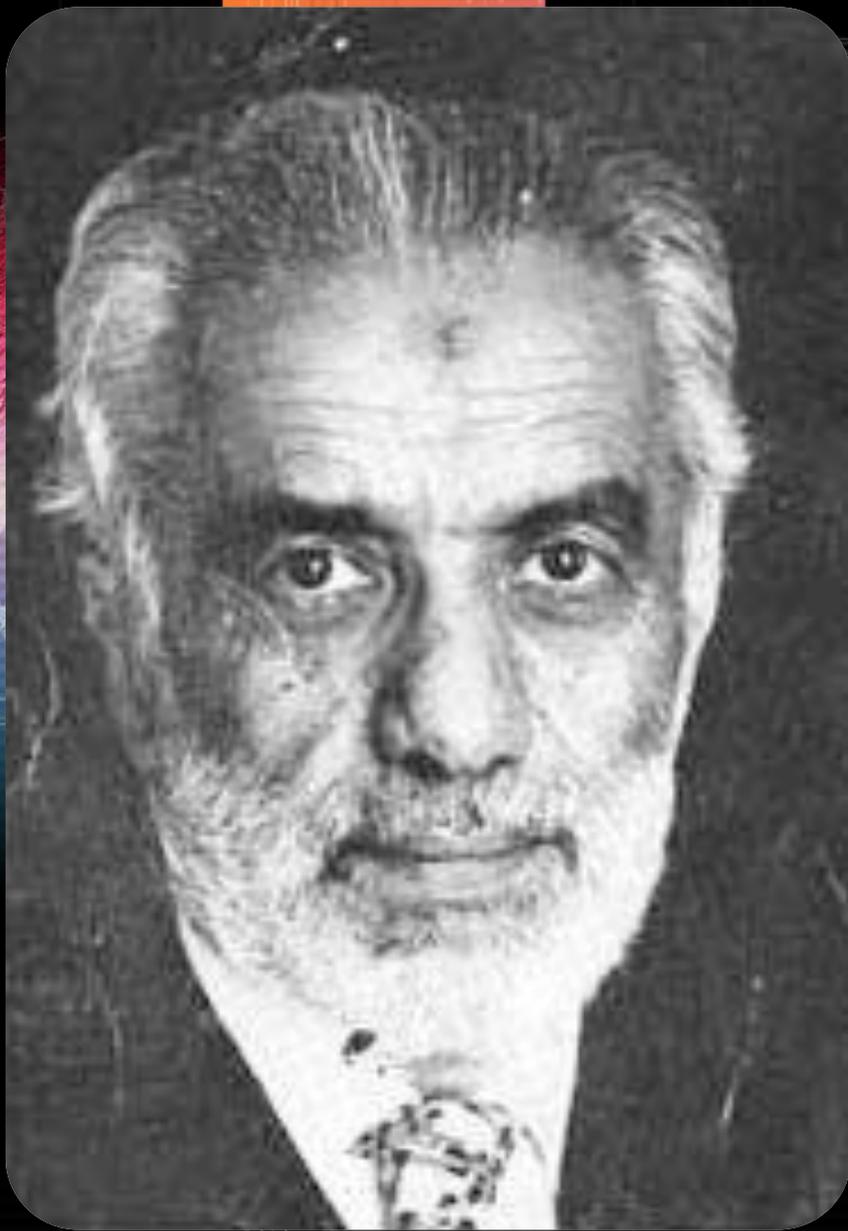
نفس موفق شده‌ای

— کابل کارس مارکز —

عدہ کمی زندگے میکند
ما بقی فقط زندہ ایم ...







لیست: فی السراخه
در مکانان و زمره شنبه اول بهمن ماه ۱۳۵۳
هجری شمس مطابق با هشتم محرم ۱۳۹۵
هجری قمری برابر با ۲۲ ژانویه ۱۹۷۵ میلادی
سرانگشت قادر و قاهر جبل و فقر کسب زین
عمر آینه عیلم و تقوی و شرف عزت

استاد دکتر محمد قریب

بسیارگنزار طب اطفال ایران
را ورق زرد و فرو بست روانش شاد
در ضوان حسد ابر او باد
سه شنبه صبحم هشتم محرم بود
که مرگ ناادر علامه ای به غارت برد
بگفت از پی تیاریخ فوت او به حمل
قرب نه که (فروغ جهان کودک مرد)
ولادت ۱۲۸۸ هجری شمسی
وفات ۱۳۵۳ هجری شمسی
مدت عمر پر برکت ۶۵ سال
شاگرد ایشان دکتر باهر





حالت خوب

G o o d M o o d



انسان های متعالی

همچون طبیعت سود می رسانند؛ بدون انتظار سپاس
کارها را به پایان می برند؛ بدون ادعای برتری
پیروز می شوند؛ بدون نمایشِ پیروزمندی



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی کرمان
KERMAN UNIVERSITY
OF MEDICAL SCIENCES

corona.kmu.ac.ir

corona.kmu.ac.ir



KERMAN UNIVERSITY
OF MEDICAL SCIENCES

بهداشت بیاد به خونه
کرونا کارش تمومه...

مراقب خودت باش!

از تو فقط یه دونه تو دنیا وجود داره...

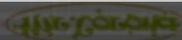


دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

KERMAN UNIVERSITY
OF MEDICAL SCIENCES

corona.kmu.ac.ir

corona.kmu.ac.ir



دانشگاه علوم پزشکی
کرمان

KERMAN UNIVERSITY
OF MEDICAL SCIENCES



AbolfazlSalavatizadeh



A.Salavatizadeh@gmail.com